

Mgr. Dana Žilinčíková



Akademické vzdelanie : sociálna pedagogika
(UMB v Banskej Bystrici)

Postgraduálne vzdelanie:

- dlhodobý akreditovaný psychoterapeutický výcvik
v systemickej a naratívnej terapii,

- kurzy a výcviky v attatchmente/vzťahovej väzbe
a liečbe jeho ťažkostí,

- kurzy a výcviky v liečbe ranej traumy a jej liečby

- kurzy v terapii dotykom a tréning lektorovania kurzov terapie dotykom kurzy a výcviky
v liečbe životného príbehu alebo životným príbehom - life story therapy

- kurzy v liečbe ťažkostí FASD

- kurzy, workshopy a semináre k využívaniu príbehov pre podporu detí, dospelých a rodín

- kurz vo využívaní piesku v poradenstve, terapii a supervízií (sandplay a sandtray prístup)

- výcvik v mediácii a rodinnej mediácii (zapísaná v Zozname mediátorov SR)

- výcvik v supervízií sociálnej práce (Zapísaná v Zozname supervízorov pri MPSVR)

Prax:

- **sociálnoprávna poradkyna** v oblasti sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately
(náhradná rodinná starostlivosť, výchovné opatrenia, rozvody) - od r. 1997

- **terapeutka:** pri práci **okrem systemického a naratívneho prístupu** využívam najmä:

A, **terapiu dotykom** - touch therapy(Terapia dotykom využíva koncept vzťahovej väzby,
liečby psychickej deprivácie a liečby ranej traumy kombinuje ich s masážami a prispieva
k zlepšeniu vzťahu medzi rodičom a dieťaťom (od r. 2006)

B, **terapeutické prístupy s využitím piesku (sandplay a sandtray), terapeutických kariet,
ďalších analógových pomôcok** (deti, dospievajúci, dospelí) - od r. 2005

-C, **terapia životného príbehu** (obzvlášť vhodné pri traume v ranom detstve) cez **Knihy
života a Knihy rodiny** - od r. 2004 (deti, dospievajúci, rodiny)

- **supervízorka a koučka pre pomáhajúcich profesionálov** - od. R. 2004 (sociálni
pracovníci, profesionálni rodičia, psychológovia, vychovávatelia, pedagógovia,vedúci
pracovníci)

- **mediátorka** (rodinné spory -rodičia: dospievajúci, partneri/manželia), od r. 2012,

- **koučka (dospievajúci a dospelí), tiež sa špecializujem na koučing s rodičmi**
(začínajúci rodičia a rodičia v rozchodových a porozchodových situáciách), od r. 2009,

- **lektorka:** vediem workshopy a semináre o sile príbehov v našom živote a ako žiť tie,
ktoré nás naplňajú láskou, silou či nádejou, workshopy o radosti, ale aj o tom, čo
môžeme vyťažiť z frustrácie či neradostných období života a iné

- autorka odborných publikácií

Kontakt:

Mgr. Dana Žilincíková

+421 (0)907 886 616

zilincikova.viasua@gmail.com

Skype: *Danka Zilincikova*

Pôsobí najmä: Banská Bystrica